

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Тисульский детский сад №1 «Колосок»



**Театрализованная сказка о ЗОЖ «Доктор Неболейка»,  
во 2 младшей группе «Солнышко»**



Подготовила воспитатель:  
Костюченко Т.М

2024г

## Театрализованная сказка о ЗОЖ «Доктор Неболейка», во 2 младшей группе «Солнышко»

Данная разработка представляет собой конспект театрализованного представления для дошкольников с использованием здоровьесберегающих технологий.

**Цель:** Формирование у воспитанников понятия о здоровом образе жизни.

Воспитание интереса к собственному здоровью.

**Оборудование:** Домик, стол, 2 стульчика, медицинский саквояж, зубная паста, зубная щетка телефон. Музыка: «В гостях у сказки», выход Зайки, выход Мышки, выход Лисы, выход Медведя, музыкальная гимнастика со словами «Пяточка – носочек», (зарядка для детей).

**Действующие лица:** Ведущий, доктор по имени Неболейка, жители в стране Здоровья заяц, мышка, лиса Люсенька, дядя Миша.

**Роли** в сказке исполняют родители.

**Инсценирование сказки:**

Стоит домик, в домике сидит Доктор Неболейка, за кулисами находятся герои сказки.

**Звучит музыка «В гостях у сказки»**

(Доктор Неболейка выходит из домика, садится за стол)



**Ведущий:**

Мы вам расскажем сказку,

А может, и не сказку...

Правдивые истории

Про то, как не болеть.

В стране Здоровья живет Доктор Неболейка.

И вот однажды с ним произошла одна история.

На прием к доктору Неболейке пришел Заяц.

**Звучит музыка Зайки**

**Доктор Неболейка:**

Расскажи все про себя,

А вы послушайте, друзья.

**Зайка:** Доктор! Доктор! Ой-ой-ой! У меня болит живот!

**Доктор Неболейка:** Что ты кушал, Заяц?

**Зайка:** Скушал слааадкую морковку.



**Доктор Неболейка:** А перед тем, как ее скушать, ты ее вымыл?

**Зайка:** Нет. А зачем ее мыть, она и так чистая.

**Доктор Неболейка:** Разве ты не знаешь, Зайка, что на грязных овощах и фруктах много микробов? И перед тем как их скушать, овощи и фрукты надо обязательно вымыть горячей водой. Вот такие микробы и попали тебе в животик. Только ты не переживай. Я выпишу тебе рецепт с полезным порошком. Будешь принимать его, и у тебя все пройдет. Но не забывай, мыть грязные овощи и фрукты перед едой.

**Зайка:** Спасибо, Неболейка!





**Ведущий:** Только Зайка ушел, как в дверь кто-то постучал.

**Звучит музыка Мышки**

**Доктор Неболейка:** На что жалуетесь?

**Мышка:** На жубки.

**Доктор Неболейка:** На что? На что.....

**Мышка:** Жубки у меня болят!

**Доктор Неболейка:** Так, так, так! Откройте ротик. Сейчас мы посмотрит, что у вас с зубками, Скажите, дорогая Мышка, как часто вы чистите свои зубки?

**Мышка:** Я грызу, а не чищу.

**Доктор Неболейка:** Дорогая Мышка. За своими зубками надо ухаживать: чистить по утрам и вечерам зубной пастой. А сейчас, тебе просто необходимо обратиться к зубному врачу - стоматологу. Он вылечит все твои зубки.

**Мышка:** Шпашибо, Неболейка

**Ведущий:** Проводил Доктор Неболейка Мышку.







## Звучит музыка Лисы

**Ведущий:** Снова стук в дверь.

**Доктор Неболейка:** Войдите!

### Входит Лиса Люсенька

**Лиса Люсенька:** Неболейка, помогите! У меня плохой сон и глазки болят.

**Доктор Неболейка:** Расскажи - ка Люсенька, какой у тебя режим дня.

**Лиса Люсенька:** А какой такой режим? Я встаю, включаю телевизор и смотрю мультики, потом кино интересное, потом опять мультики, передачи разные про животных. Покушаю и сажусь за компьютер. Там столько игр интересных! А еще у меня телефон есть, (показывает)

**Доктор Неболейка.** Все понятно, Люсенька. А гуляешь ли ты на свежем воздухе? С ребятами играешь?

**Лиса Люсенька:** Нет. У меня времени нет.

**Доктор Неболейка:** Дорогая, Люсенька. Тебе просто необходимо забыть про все твои «увлечения». Нельзя так много времени смотреть телевизор, играть в компьютер. Надо больше гулять, играть, читать книжки и обязательно соблюдать режим дня.

**Лиса Люсенька:** Спасибо, Неболейка! Я буду очень стараться выполнять все твои советы









**Ведущий:** Ушла Люсенька. Доктор Неболейка хотел уже домой пойти, как снова стук в дверь.

**Звучит музыка медведя. Входит дядя Миша**







**Доктор Неболейка:** Прошу вас, проходите и садитесь. На что жалуетесь?

**Дядя Миша:** Ох, ох! - запыхтел дядя Миша. Все болит: спина и лапы.

**Доктор Неболейка:** Дядя Миша, а занимаетесь ли вы спортом?

**Дядя Миша:** Нет.....

**Доктор Неболейка:** По утрам надо делать зарядку и заниматься спортом: бегать, прыгать, плавать, кататься на велосипеде, играть в спортивные игры. Вот тогда спина и лапы болеть не будут.

**Дядя Миша:** А вы мне покажите, как надо зарядку делать?

**Доктор Неболейка:** Обязательно покажу! И ребята тебе покажут, как они умеют зарядку делать.



**Звучит музыкальная гимнастика со словами**  
(Доктор Неболейка, дети, и все герои делают зарядку)



**Доктор Неболейка:**  
С физкультурой дружить,  
Значит крепким, сильным быть!  
Желаем вам всем быть здоровыми.  
И соблюдать здоровый образ жизни!