

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Тисульский детский сад № 1 «Колосок»**

652210, Кемеровская область-Кузбасс, Тисульский район, пгт. Тисуль, ул. Фрунзе,8
Тел.(38447)2-18-65. E-mail: kolosok@mail.ru

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МДОУ Тисульского детского сада №1 «Колосок»

Протокол № 1 от 29.08.2024г.

МДОУ Тисульским детским садом №1 «Колосок»

Т.М. Игуменова

Приказ № 160 от 29.08.2024г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения Тисульского детского сада №1 «Колосок» (далее – План) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ Тисульского детского сада №1 «Колосок» (далее – Программа).

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим объем образовательной нагрузки, отводимой на проведение образовательной деятельности.

В плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность Учреждению использовать модульный подход, строить образовательную деятельность на принципах дифференциации, интеграции и вариативности.

В структуре Учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) часть и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть Плана обеспечивает выполнение обязательной части Программы и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Вариативная часть Плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги через следующие парциальные программы:

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина);
- «Юный эколог» (С.Н Николаева);
- «Ладушки» (И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева);
- «Я люблю Россию» (Н.В. Нищева, Ю.А. Кириллова).

Общее количество занятий в неделю:

- для детей от 1,6 до 3 лет – 10;
- для детей от 3 до 4 лет – 10;
- для детей от 4 до 5 лет – 10;
- для детей от 5 до 6 лет – 13;
- для детей от 6 до 7 лет – 14.

Максимальная продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 мин;

- для детей от 3 до 4 лет – 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 мин., отсутствие занятий после дневного сна.

Проведение занятий во всех возрастных группах учреждения начинается не раньше 08.00 и заканчивается не позднее 17.00. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении и зале соответственно.

Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников.

Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет круглогодично организовывается занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Возможность проведения занятия определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, морозные и ветреные дни занятие проводится в зале.

Коррекционно-развивающая работа в Учреждении осуществляется через индивидуальную и подгрупповую работу. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия организовываются на открытом воздухе.

Учебный год начинается со 02.09.2024 г. и заканчивается 30.05.2025 г.

Со 02.06.2024 г. по 29.08.2025 г. для воспитанников дошкольных групп организуется летний оздоровительный период (далее – ЛОП), в основу которого положен комплексный проект «Веселый летний марафон».

В ходе реализации проекта проводятся занятия только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов, организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные развлечения, экскурсии, выставки, акции, конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой, исследовательская деятельность и др., увеличивается продолжительность прогулок.

Один раз в месяц проводятся спортивный и музыкальный праздники.

Учебный план образовательного Учреждения направлен на сохранение и поддержку особенностей, интересов, склонностей, способностей каждого воспитанника и составлен в соответствии с нормами предельно допустимой нагрузки дошкольников.

Принят Педагогическим советом
Протокол № 1 от «29» августа 2024 г.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Образовательные области/ Виды НОД	Количество в неделю	Продолжительность (минут)
Инвариантная (обязательная) часть			
1	Познавательное развитие		
	Ознакомление с окружающим миром	1	10 мин
2	Речевое развитие		
	Развитие речи. Художественная литература	2	20 мин
3	Физическое развитие		
	Физическая культура в помещении	3	30 мин
	Физическая культура на прогулке	-	-
4	Художественно-эстетическое развитие		
	Музыка	2	20 мин
	Рисование	1	10 мин
	Аппликация	-	-
	Лепка	0,5*	5 мин
	Конструирование	0,5*	5 мин
5	Социально-коммуникативное развитие	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	Всего по программе:	10	100 мин
	Максимальный объем нагрузки	10	100 мин
Вариативная (модульная) часть			
1	Художественно-эстетическое развитие Парциальная программа «Ладушки» И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	

Примечание: число 0,5* означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом занятия.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Образовательные области/ Виды занятий	Количество в неделю	Продолжительность (минут)
Инвариантная (обязательная) часть			
1	Познавательное развитие		
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	15 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	15 мин
2	Речевое развитие		
	Развитие речи	1	15 мин
3	Физическое развитие		
	Физическая культура в помещении	2	30 мин
	Физическая культура на прогулке	1	15 мин
4	Художественно-эстетическое развитие		
	Музыка	2	30 мин
	Рисование	1	15 мин
	Аппликация	0,5*	7,5 мин
	Лепка	0,5*	7,5 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
5	Социально-коммуникативное развитие		
	Всего по программе:	10	150 мин
Вариативная (модульная) часть			
1	Художественно-эстетическое развитие Парциальная программа «Ладушки» И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
2	Познавательное развитие Парциальная программа «Юный эколог», С.Н. Николаева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	Максимальный объем нагрузки	10	150 мин

Примечание: число 0,5* означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом занятия.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Образовательные области/ Виды занятий	Количество в неделю	Продолжительность (минут)
Инвариантная (обязательная) часть			
1	Познавательное развитие		
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	20мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	20 мин
2	Речевое развитие		
	Развитие речи	1	20 мин
3	Физическое развитие		
	Физическая культура в помещении	2	40 мин
	Физическая культура на прогулке	1	20 мин
4	Художественно-эстетическое развитие		
	Музыка	2	40 мин
	Рисование	1	20 мин
	Аппликация	0,5*	10 мин
	Лепка	0,5*	10 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
5	Социально-коммуникативное развитие		
	Всего по программе:	10	200 мин
Вариативная (модульная) часть			
1	Художественно-эстетическое развитие Парциальная программа «Ладушки» И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
2	Познавательное развитие Парциальная программа «Юный эколог», С.Н. Николаева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	Максимальный объем нагрузки	10	200 мин

Примечание: число 0,5* означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом занятия.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Образовательные области/ Виды занятий	Количество в неделю	Продолжительность (минут)
Инвариантная (обязательная) часть			
1	Познавательное развитие		
	Формирование элементарных математических представлений	2	50 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин
2	Речевое развитие		
	Развитие речи. Основы грамотности	2	50 мин
3	Физическое развитие		
	Физическая культура в помещении	2	50 мин
	Физическая культура на прогулке	1	25 мин
4	Художественно-эстетическое развитие		
	Музыка	2	50 мин
	Рисование	2	50 мин
	Аппликация	0,5*	12,5 мин
	Лепка	0,5*	12,5 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
5	Социально-коммуникативное развитие		
	Всего по программе:	13	325 мин
Вариативная (модульная) часть			
1	Художественно-эстетическое развитие Парциальная программа «Ладушки» И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
2	Социально-коммуникативное развитие Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
3	Познавательное развитие Парциальная программа «Я люблю Россию!» Н.В. Нищева, Ю.А. Кириллова	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
4	Познавательное развитие Парциальная программа «Юный эколог», С.Н. Николаева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	Максимальный объем нагрузки	13	325 мин

Примечание: число 0,5* означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом занятия.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Образовательные области/ Виды НОД	Количество в неделю	Продолжительность (минут)
Инвариантная (обязательная) часть			
1	Познавательное развитие		
	Формирование элементарных математических представлений	2	60 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	30 мин
2	Речевое развитие		
	Развитие речи	2	60 мин
	Обучение грамоте	1	30 мин
3	Физическое развитие		
	Физическая культура в помещении	2	60 мин
	Физическая культура на прогулке	1	30 мин
4	Художественно-эстетическое развитие		
	Музыка	2	60 мин
	Рисование	2	60 мин
	Аппликация	0,5*	15 мин
	Лепка	0,5*	15 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
5	Социально-коммуникативное развитие		
	Всего по программе:	14	420 мин
Вариативная (модульная) часть			
1	Художественно-эстетическое развитие Парциальная программа «Ладушки» И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
2	Социально-коммуникативное развитие Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
3	Познавательное развитие Парциальная программа «Я люблю Россию!» Н.В. Нищева, Ю.А. Кириллова	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	Познавательное развитие Парциальная программа «Юный эколог» С.Н. Николаева	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	Максимальный объем нагрузки	14	420 мин

Примечание: число 0,5* означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом занятия.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период года)**

День недели		Возрастные группы					
		Вторая группа раннего возраста «Капельки» (от 2 до 3 лет)	Младшая группа «Непоседы» (от 3 до 4 лет)	Средняя группа «Ромашки» (от 4 до 5 лет)	Средняя группа «Солнышко» (от 4 до 5 лет)	Старшая группа «Пчелки» (от 5 до 6 лет)	Подг. группа «Веснушки» (от 6 до 7 лет)
Понедельник	1 п. д.	1. Развитие речи. Худ. литература 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 2. Музыка 9.50 – 10.00 (в групповом помещении)	1. Развитие речи 9.10 – 9.25 2. Физ. культ. в помещении 9.35 – 9.50	1. Физ. культ. в помещении 9.05 – 9.25 2. Развитие речи 9.35 – 9.55	1. Развитие речи 9.10 – 9.30 2. Физ. культ. в помещении 10.00 – 10.20	1. Развитие речи 9.10 – 9.35 2. Рисование 9.45 – 10.10	1. Развитие речи 9.10 – 9.40 2. Рисование 9.50 – 10.20 3. Физ. культ. в помещении 10.30 – 11.00
	2 п. д.					3. Физ. культ. в помещении 15.20 – 15.45	
Вторник	1 п. д.	1. Озн. с окр. миром 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 2. Физ. культ. в помещении 9.50 – 10.00 10.10-10.20 (в групповом помещении)	1. ФЭМП 9.10 – 9.25 2. Музыка 9.35 – 9.50	1. Музыка 9.05 – 9.25 2. ФЭМП 9.35 – 9.55	1. ФЭМП 9.10 – 9.30 2. Музыка 10.00 – 10.20	1. ФЭМП 9.10 – 9.35	1. ФЭМП 9.10 – 9.40 2. Развитие речи 9.50 – 10.20 3. Музыка 10.30 – 11.00
	2 п. д.					3. Музыка 15.20 – 15.45	
Среда	1 п. д.	1. Развитие речи. Худ. литература 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 2. Музыка 9.50 – 10.00 (в групповом помещении)	1. Озн. с окр. миром 9.10 – 9.25 2. Физ. культ. в помещении 9.35 – 9.50	1. Физ. культ. в помещении 9.05 – 9.25 2. Озн. с окр. миром 9.35 – 9.55	1. Озн. с окр. миром 9.10 – 9.30 2. Физ. культ. в помещении 10.00 – 10.20	1. Развитие речи 9.10 – 9.35 2. Озн. с окр. миром 9.45 – 10.10	1. Обучение грамоте 9.10 – 9.40 2. Озн. с окр. миром 9.50 – 10.20 3. Физ. культ. в помещении 10.30 – 11.00
	2 п. д.					3. Физ. культ. в помещении 15.20 – 15.45	
Четверг	1 п. д.	1. Рисование 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 2. Физ. культ. в помещении 9.50 – 10.00 10.10-10.20 (в групповом помещении)	1. Рисование 9.10 – 9.25 2. Музыка 9.35 – 9.50	1. Музыка 9.05 – 9.25 2. Рисование 9.35 – 9.55	1. Рисование 9.10 – 9.30 2. Музыка 10.00 – 10.20	1. ФЭМП 9.10 – 9.35 2. Рисование 9.45 – 10.10	1. ФЭМП 9.10 – 9.40 2. Рисование 9.50 – 10.20 3. Музыка 10.30 – 11.00
	2 п. д.					3. Музыка 15.20 – 15.45	
Пятница	1 п. д.	1. Лепка/ конструирование 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 2. Физ. культ. в помещении 9.50 – 10.00 10.10-10.20 (в групповом помещении)	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.25 2. Физ. культ. на прогулке 10.05 – 10.20	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.05 – 9.25 2. Физ. культ. на прогулке 9.35 – 9.55	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.30 2. Физ. культ. на прогулке 10.30 – 10.50	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.35 2. Физ. культ. на прогулке 11.00 – 11.25	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.40 2. Физ. культ. на прогулке 11.35 – 12.05
	2 п. д.						

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(теплый период года)**

День недели		Возрастные группы					
		Вторая группа раннего возраста «Капельки» (от 2 до 3 лет)	Младшая группа «Непоседы» (от 3 до 4 лет)	Средняя группа «Ромашки» (от 3 до 4 лет)	Средняя группа «Солнышко» (от 4 до 5 лет)	Старшая группа «Пчелки» (от 5 до 6 лет)	Подг. группа «Веснушки» (от 6 до 7 лет)
Понедельник	1 п. д.	1.Музыка 9.10 – 9.20	1.Физ. культура 9.35 – 9.50	1.Физ. культура 9.05 – 9.25	1.Физ. культура 10.00– 10.20	1. Рисование 9.10 – 9.35	1.Рисование 9.10 – 9.40 2. Физ. культура 10.30 – 11.00
	2 п. д.					2.Физ. культура 15.20 – 15.45	
Вторник	1 п. д.	1.Физ. культура 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40	1.Музыка 9.35 – 9.50	1.Музыка 9.05 – 9.25	1.Музыка 10.00 – 10.20		1.Музыка 10.30 – 11.00
	2 п.д.					2.Музыка 15.20 – 15.45	
Среда	1 п. д.	1.Музыка 9.10 – 9.20	1.Физ. культура 9.35 – 9.50	1. Физ. культура 9.05 – 9.25	1. Физ. культура 10.00 – 10.20		1.Физ. культура 10.30 – 11.00
	2 п.д.					1.Физ. культ. в помещении 15.20 – 15.45	
Четверг	1 п. д.	1.Рисование 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 2. Физ. культура 9.50 – 10.00 10.10-10.20	1.Рисование 9.10 – 9.15 2 Музыка 9.35 – 9.50	1. Музыка 9.05 – 9.25 2. Рисование 9.35 – 9.55	1.Рисование 9.10 – 9.30 2.Музыка 10.00– 10.20	1.Рисование 9.10 – 9.35	1.Рисование 9.10 – 9.40 2.Музыка 11.30 – 12.00
	2 п.д.					2.Музыка 15.20 – 15.45	
Пятница	1 п. д.	1. Лепка/ конструирование 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 2. Физ. культура 9.50 – 10.00 10.10-10.20	1.Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.25 2. Физ. культ. на прогулке 10.05 – 10.20	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.05 – 9.25 2. Физ. культ. на прогулке 9.35 – 9.55	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.30 2. Физ. культ. на прогулке 10.30 – 10.50	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.35 2. Физ. культ. на прогулке 11.00 – 11.25	1. Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 9.10 – 9.40 2. Физ. культ. на прогулке 11.35 – 12.05
	2 п. д.						