

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Тисульский детский сад № 1 «Колосок»



**Примерное
десятидневное цикличное меню**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша овсяная из Геркулеса	Каша пшеничная царинка	Каша Дружба	Омлет натуральный	Макароны со сливочным маслом
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Бутерброд со сливочным маслом	Хлеб пшеничный
Чай сладкий	Кофейный напиток	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Напиток из шиповника	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Снежок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи со свежей капусты	Свекольник	Икра свекольная	Суп-лапша домашняя	Икра морковная
Макароны отварные	Бигус	Суп Крестьянский	Капуста тушеная	Суп Шахтерский
Курица тушеная в томате с овощами	Компот из изюма	Картофель отварной	Гуляш	Жаркое по-домашнему
Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Рыба тушеная в томате с овощами	Кисель	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Сок фруктовый
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Суп картофельный с рыбными консервами	Какао с молоком	Пюре из гороха с луком	Крупеник из творога с соусом молочным сладким	Пирог с капустой
Хлеб пшеничный	Пирог с картофелем	Компот из изюма	Напиток из шиповника	Чай с сахаром
Компот из сух.фр		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная ✓	Каша рисовая ✓	Каша кукурузная ✓	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога с соусом молочным сладким
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
Напиток из шиповника	Яблоко	Сок фруктовый	Йогурт	Яблоко
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ	Рассольник «Ленинградский»	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель отварной</i>	Суп-лапша домашняя
Каша гречневая ✓	Пюре из гороха ✓	Рагу из овощей	Икра свекольная	Азу
Курица тушённая в томате с овощами	Гуляш	Хлеб пшеничный	Тефтели рыбные Ёжики	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Кисель	Хлеб ржаной	Компот из изюма
Компот из изюма	Компот из смеси сухофруктов	Уплотнённый полдник	Компот из свежих яблок	Уплотнённый полдник
Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Макароны с овощами ✓	Уплотнённый полдник	Омлет натуральный
Рагу из овощей	Пирог с морковью	Хлеб пшеничный	Пирог с капустой	Булочка «Нежная»
Хлеб пшеничный	Чай с молоком	Чай с сахаром	Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов
Кисель				