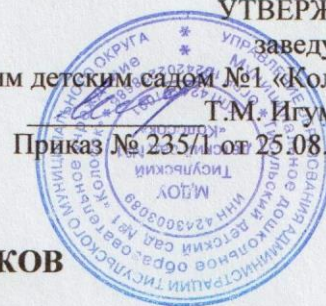


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ Тисульского детского сада №1 «Колосок»
Протокол № 1 от 25.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МДОУ Тисульским детским садом №1 «Колосок»
Т.М. Игуменова
Приказ № 235/1 от 25.08.2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Правоустанавливающими документами и локальными нормативными актами муниципального дошкольного образовательного учреждения Тисульского детского сада №1 «Колосок» (далее - ДОУ).

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Продолжительность рабочей недели ДОУ – пятидневная;
- 2.2. Режим работы ДОУ - 10,5 часов, график работы ДОУ: с 8.30ч. до 18.00ч.;
- 2.3. Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Режим дня

- 3.1. Режим дня соответствует возрастным психофизиологическим особенностям воспитанников;
- 3.2. Режим дня выполняется на протяжении всего периода пребывания воспитанников в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- 3.3. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года для каждой возрастной группы с расчетом на 10,5 часовое пребывание ребенка в ДОУ.

4. Особенности организации режимных моментов.

- 4.1. Утренний прием воспитанников проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей;
- 4.2. Ежедневно с воспитанниками до 7 лет проводится утренняя гимнастика продолжительностью не менее 10 минут.
- 4.3 Прием пищи определяется временем пребывания воспитанников, режиму работы групп и соответствует четырехразовому питанию: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник. Питание осуществляется по примерному 10-дневному меню, разработанному на основе физиологических потребностей воспитанников в пищевых веществах и норм питания;
- 4.4. Продолжительность ежедневной прогулки определено ДОУ с учетом климатических условий и составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до

обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;

4.5. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2,5 часа, для воспитанников от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов;

4.6. Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет не менее 1 часа в день.

5. Организация непрерывной образовательной деятельности (далее НОД).

5.1. Общее количество НОД в неделю:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10;
- для детей от 3 до 4 лет – 10;
- для детей от 4 до 5 лет – 10;
- для детей от 5 до 6 лет – 13;
- для детей от 6 до 7 лет – 14.

5.2. Объем образовательной нагрузки возрастных групп МДОУ составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 100 мин. в неделю;
- для детей от 3 до 4 лет – 150 мин. в неделю;
- для детей от 4 до 5 лет – 200 мин. в неделю;
- для детей от 5 до 6 лет – 350 мин. в неделю;
- для детей от 6 до 7 лет – 450 мин. в неделю.

5.3. Максимальная продолжительность НОД:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

5.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 мин., отсутствие занятий после дневного сна.

5.5. Проведение НОД во всех возрастных группах ДОУ начинается не раньше 08.00 и заканчивается не позднее 17.00. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Продолжительность перерывов между НОД не менее 10 минут. Перерыв во время НОД для гимнастики не менее 2 минут.

При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут. НОД с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

С воспитанниками второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении и зале соответственно.

НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется культуре не менее 3 раз в неделю.

Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников.

Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет круглогодично организовывается НОД по физическому развитию на открытом воздухе. Возможность ее проведения определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, морозные и ветреные дни НОД проводится в зале.

Коррекционно-развивающая работа в ДОУ осуществляется через индивидуальную и подгрупповую работу с воспитанниками 5-7 лет. Длительность НОД по подгруппам зависит от возраста воспитанников.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность организовывается на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДООУ, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.