

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Тисульский детский сад № 1 «Колосок»**

652210, Кемеровская область-Кузбасс, Тисульский район, пгт. Тисуль, ул. Фрунзе, 8  
Тел.(38447)2-18-65. E-mail: [kolosok@mail.ru](mailto:kolosok@mail.ru)

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МДОУ Тисульского детского сада №1 «Колосок»  
Протокол № 1 от 25.08. 2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующая  
МДОУ Тисульского детского сада №1 «Колосок»  
**Т.М. Игуменова**  
Приказ № 235/1 от 25.08.2022г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план (далее – План) муниципального дошкольного образовательного учреждения Тисульского детского сада №1 «Колосок» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ Тисульского детского сада №1 «Колосок» (далее – Программа).

План образовательного Учреждения является нормативным актом, устанавливающим объем образовательной нагрузки, отводимой на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее НОД).

В плане предложено распределение количества НОД, дающее возможность Учреждению использовать модульный подход, строить образовательную деятельность на принципах дифференциации, интеграции и вариативности.

В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) часть и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Программы и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие (формирование первичных ценностных представлений, развитие коммуникативных способностей, развитие регуляторных способностей, формирование социальных представлений, умений и навыков);
- познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с окружающим миром, конструктивно-модельная деятельность);
- речевое развитие (развитие речи, приобщение к художественной литературе);
- художественно-эстетическое развитие (приобщение к искусству, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, театрализованные игры);
- физическое развитие (формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура).

Вариативная часть Плана позволяет более полно реализовывать социальный заказ на образовательные услуги через следующие парциальные программы:

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина);
- «Юный эколог» (С.Н Николаева);
- «Цветные ладошки» (И.А. Лыкова).

Общее количество НОД в неделю:

- для детей от 1,6 до 3 лет – 10;
- для детей от 3 до 4 лет – 10;
- для детей от 4 до 5 лет – 10;
- для детей от 5 до 6 лет – 13;
- для детей от 6 до 7 лет – 14.

Максимальная продолжительность НОД:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 мин., отсутствие занятий после дневного сна;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 мин., отсутствие занятий после дневного сна.

Проведение НОД во всех возрастных группах Учреждения начинается не раньше 08.00 и заканчивается не позднее 17.00. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Продолжительность перерывов между НОД не менее 10 минут. Перерыв во время НОД для гимнастики не менее 2 минут.

При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает для детей 5-7 лет – 5-7 минут. НОД с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

С воспитанниками второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении и зале соответственно.

НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется культуре не менее 3 раз в неделю.

Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников.

Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет круглогодично организовывается НОД по физическому развитию на открытом воздухе. Возможность ее проведения определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, морозные и ветреные дни НОД проводится в зале.

Коррекционно-развивающая работа в Учреждении осуществляется через индивидуальную и подгрупповую работу с воспитанниками 5-7 лет. Длительность НОД по подгруппам зависит от возраста воспитанников.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность организовывается на открытом воздухе.

Учебный год начинается с 01.09.2022г. и заканчивается 31.05.2023г.

С 01.06.2022г. по 31.08.2023г. для воспитанников дошкольных групп организуется летний оздоровительный период (далее – ЛОП), в основу которого положен комплексный проект «Веселый летний марафон».

В ходе реализации проекта проводится НОД только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов, организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные развлечения, экскурсии, выставки, акции, конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой, исследовательская деятельность и др., увеличивается продолжительность прогулок.

Один раз в месяц проводятся спортивный и музыкальный праздники.

Учебный план образовательного Учреждения направлен на сохранение и поддержку особенностей, интересов, склонностей, способностей каждого воспитанника и составлен в соответствии с нормами предельно допустимой нагрузки дошкольников.

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «25» августа 2022 г.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№ п/п</b>	<b>Образовательные области/ Виды НОД</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Продолжительность (минут)</b>
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>			
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>		
	Расширение ориентировки в окружающем	1	10 мин
	Игры с дидактическим материалом	2	20 мин
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>		
	Развитие речи	2	20 мин
<b>3</b>	<b>Физическое развитие</b>		
	Развитие движений	2	20 мин
<b>4</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
	Музыка	2	20 мин
	Игры со строительным материалом	1	10
<b>5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	<b>Всего по программе:</b>	10	100 мин
	<b>Максимальный объем нагрузки</b>	10	100 мин

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№ п/п</b>	<b>Образовательные области/ Виды НОД</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Продолжительность (минут)</b>
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>			
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>		
	Ознакомление с окружающим миром	1	10 мин
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>		
	Развитие речи	2	10 мин
<b>3</b>	<b>Физическое развитие</b>		
	Физическая культура в помещении	3	30 мин
	Физическая культура на прогулке	-	-
<b>4</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
	Музыка	2	20 мин
	Рисование	1	10 мин
	Аппликация	-	-
	Лепка	0,5*	5 мин
	Конструирование	0,5*	5 мин
<b>5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	<b>Всего по программе:</b>	10	100 мин
	<b>Максимальный объем нагрузки</b>	10	100 мин

Примечание: число 0,5\* означает, что НОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом НОД.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№ п/п</b>	<b>Образовательные области/ Виды НОД</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Продолжительность (минут)</b>
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>			
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>		
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	15 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	15 мин
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>		
	Развитие речи	1	15 мин
<b>3</b>	<b>Физическое развитие</b>		
	Физическая культура в помещении	2	30 мин
	Физическая культура на прогулке	1	15 мин
<b>4</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
	Музыка	2	30 мин
	Рисование	1	15 мин
	Аппликация	0,5*	7,5 мин
	Лепка	0,5*	7,5 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
<b>5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		
	<b>Всего по программе:</b>	10	150 мин
<b>Вариативная (модульная) часть</b>			
	<b>Максимальный объем нагрузки</b>	10	150 мин

Примечание: число 0,5\* означает, что НОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом НОД.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№ п/п</b>	<b>Образовательные области/ Виды НОД</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Продолжительность (минут)</b>
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>			
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>		
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	20мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	20 мин
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>		
	Развитие речи	1	20 мин
<b>3</b>	<b>Физическое развитие</b>		
	Физическая культура в помещении	2	40 мин
	Физическая культура на прогулке	1	20 мин
<b>4</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
	Музыка	2	40 мин
	Рисование	1	20 мин
	Аппликация	0,5*	10 мин
	Лепка	0,5*	10 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
<b>5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		
	<b>Всего по программе:</b>	10	200 мин
	<b>Максимальный объем нагрузки</b>	10	200 мин

Примечание: число 0,5\* означает, что НОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом НОД.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№ п/п</b>	<b>Образовательные области/ Виды НОД</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Продолжительность (минут)</b>
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>			
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>		
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	25 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>		
	Развитие речи	2	50 мин
<b>3</b>	<b>Физическое развитие</b>		
	Физическая культура в помещении	2	50 мин
	Физическая культура на прогулке	1	25 мин
<b>4</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
	Музыка	2	50 мин
	Рисование	2	50 мин
	Аппликация	0,5*	12,5 мин
	Лепка	0,5*	12,5 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
<b>5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		
	<b>Всего по программе:</b>	12	300 мин
<b>Вариативная (модульная) часть</b>			
<b>6</b>	<b>Познавательное развитие</b> Парциальная программа «Юный эколог» С.Н. Николаева	1	25 мин
<b>7</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b> Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	<b>Максимальный объем нагрузки</b>	13	325 мин

Примечание: число 0,5\* означает, что НОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом НОД.

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>№ п/п</b>	<b>Образовательные области/ Виды НОД</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Продолжительность (минут)</b>
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>			
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>		
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2	60 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	30 мин
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>		
	Развитие речи	2	60 мин
<b>3</b>	<b>Физическое развитие</b>		
	Физическая культура в помещении	2	60 мин
	Физическая культура на прогулке	1	30 мин
<b>4</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
	Музыка	2	60 мин
	Рисование	2	60 мин
	Аппликация	0,5*	15 мин
	Лепка	0,5*	15 мин
	Конструктивно-модельная деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
<b>5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		
	<b>Всего по программе:</b>	13	390 мин
<b>Вариативная (модульная) часть</b>			
<b>6</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Парциальная программа «Цветные ладошки» И.А. Лыкова	1	30 мин
<b>7</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b> Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых	
	<b>Максимальный объем нагрузки</b>	14	420 мин

Примечание: число 0,5\* означает, что НОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом НОД.

**РАСПИСАНИЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

		Возрастные группы					
		Первая группа раннего возраста (от 1,6 до 2 лет)	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготов-я группа (от 6 до 7 лет)
Понедельник	1 п. д.	1.Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 2.Музыка 9.40 – 9.50 10.00- 10.10	1.Физ. культ. в помещении 8.55 – 9.05 9.15 – 9.25 2.Развитие речи 9.35 – 9.45 9.55 – 10.05	1.Развитие речи 9.10 – 9.25 2.Физ. культ. в помещении 9.35 – 9.50	1.Развитие речи 9.10 – 9.30 2.Физ. культ. в помещении 10.00 – 10.20	1.Развитие речи 9.10 – 9.35 2.Рисование 9.45 – 10.10	1.Развитие речи 9.10 – 9.40 2.Рисование 9.50 – 10.20 3.Физ. культ. в помещении 10.30 – 11.00
	2 п. д.					3.Физ. культ. в помещении 15.20 – 15.45	
Вторник	1 п. д.	1.Игра-занятие с дид. материалом 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 2.Развитие движений 9.40 – 9.50 10.00- 10.10	1.Озн. с окр. миром 8.55 – 9.05 9.15 – 9.25 2.Музыка 9.35 – 9.45	1.Музыка 9.10 – 9.25 2.ФЭМП 9.35 – 9.50	1.ФЭМП 9.10 – 9.30 2.Музыка 10.00 – 10.20	1.ФЭМП 9.00 – 9.35 2.Лепка/ аппликация 9.45 – 10.10	1.ФЭМП 9.10 – 9.40 2.Лепка/ аппликация 9.50 – 10.20 3.Музыка 10.30 – 11.00
	2 п.д.					3.Музыка 15.20 – 15.45	
Среда	1 п. д.	1.Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 2.Музыка 9.40 – 9.50 10.00- 10.10	1.Физ. культ. в помещении 8.55 – 9.05 9.15 – 9.25 2.Развитие речи 9.35 – 9.45 9.55 – 10.05	1.Озн. с окр. миром 9.10 – 9.25 2.Физ. культ. в помещении 9.35 – 9.50	1.Озн. с окр. миром 9.10 – 9.30 2.Физ. культ. в помещении 10.00 – 10.20	1.Развитие речи 9.10 – 9.35 2.Озн. с окр. миром 9.45 – 10.10	1.Развитие речи 9.10 – 9.40 2.Озн. с окр. миром 9.50 – 10.20 3.Физ. культ. в помещении 10.30 – 11.00
	2 п.д.					3.Физ. культ. в помещении 15.20 – 15.45	
Четверг	1 п. д.	1.Игра-занятие с дид. материалом 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 2.Развитие движений 9.40 – 9.50 10.00- 10.10	1.Рисование 8.55 – 9.05 9.15 – 9.25 2.Музыка 9.35 – 9.45	1.Музыка 9.10 – 9.25 2.Рисование 9.35 – 9.50	1.Рисование 9.10 – 9.30 2.Музыка 10.00 – 10.20	1.Рисование 9.10 – 9.35 2.Познав-ое развитие 9.45 – 10.10	1.ФЭМП 9.10 – 9.40 2.Рисование 9.50 – 10.20 3.Музыка 10.30 – 11.00
	2 п.д.					3.Музыка 15.20 – 15.45	
Пятница	1 п. д.	1.Расширение ориентировки в окружающем 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 2.Игра-занятие со строит. материалом 9.40 – 9.50 10.00- 10.10	1.Физ. культ. в помещении 8.55 – 9.05 9.15 – 9.25 2.Лепка/ конструирование 9.35 – 9.45 9.55 – 10.05	1.Лепка/ аппликация 9.10 – 9.25 2.Физ. культ. на прогулке 9.45 – 10.00	1.Лепка/ аппликация 9.10 – 9.30 2.Физ. культ. на прогулке 10.10 – 10.30	1.Физ. культ. на прогулке 10.40 – 11.05	1.Худ.-эстет. развитие 9.10 – 9.40 2.Физ. культ. на прогулке 11.15 – 11.45
	2 п. д.						