

Меню

Дата 20 апреля

Период	Наименование блюда	Выход, г	Энерг. ценность Ккал
Завтрак	Каша "Дружба"	200	213
	Кофе с молоком и сахаром	200	93,5
	Хлеб пшеничный	50	117,5
II Завтрак	Сметан	100	88
Обед	Суп-пюре из овощей	200	86,9
	Омлет из отварной курицы		309,65
	Хлеб пшеничный - " - ржаной -	50/50	69,6/87
	Компот из сухофр. (из варенья)	200	90
Полдник	Творог с маслом		428
	Чай с сахаром	200	120
Итого за день			