

МЕНЮ

Дата 21 апреля

Период	Наименование блюда	Выход, г	Энерг. ценность/ Ккал
Завтрак	Каша ячневая	200	169
	чай с молоком	200	142
	хлеб пшенич.	60	117,5
II Завтрак	яблоко	70	88
Обед	Рассольник	200	102
	"Мини-градский"		
	Жаркое по-дом.	200	259
	Кисель	200	260
	хлеб пшенич.	40	117
	хлеб ржаной	40	87
Полдник	Макароны с соусом	150	203
	и-ок из черн-ко	200	87
	Итого за день		